



Werken bij de zorgboer – een adempauze voor de mantelzorg

Terugdringen van het aantal overbelaste mantelzorgers is een speerpunt in het Wmo-beleid. Respijtzorg is een van de instrumenten die daarvoor kunnen worden ingezet: tijdelijke overname van de zorg om de mantelzorgers de vaak broodnodige adempauze te geven.

Het Expertisecentrum Mantelzorg vraagt speciaal voor de doelgroep ggz-cliënten aandacht voor een kleinschalige en laagdrempelige respijtzorgvoorziening die daarbij nog te weinig in beeld is: de zorgboerderij.



Mantelzorg voor een ggz-cliënt

Zorgen voor een partner, familielid of vriend met psychische of psychiatrische problemen is een van de meest belastende vormen van mantelzorg, vanwege de doorgaans lange en intensieve zorg: gemiddeld besteden mantelzorgers hieraan meer dan 20 uur per week en vaak langer dan 5 jaar.

Wist u dat...


...de gemeente de verantwoordelijkheid heeft om de ondersteuning te realiseren van mensen met een psychische aandoening en hun mantelzorgers?

Wist u dat...

... één op de vier volwassenen een psychische stoornis krijgt (Landelijk Platform GGZ)?

De zorg voor een ggz-cliënt is extra belastend vanwege het ziektebeeld, dat gekenmerkt wordt door veranderingen in persoonlijkheid en relaties, snel overprikkeld zijn, gebrek aan ziekte-inzicht en een gebrek aan motivatie. Ook rust er een taboe op ggz-problematiek. Mantelzorgers hebben daarom behoefte aan respijt, maar veel respijtoorzieningen sluiten niet aan bij deze specifieke doelgroep.

Uitzondering hierop is de zorgboerderij, een kleinschalige en laagdrempelige voorziening die veel ggz-cliënten een passende dagbesteding biedt. En daarmee hun mantelzorgers verzekert van een adempauze.

A green tractor is shown in a field at sunset. The tractor is the central focus, with its headlights and grille clearly visible. The background shows a vast field under a sky with scattered clouds, illuminated by the warm light of the setting sun.

'De bezorgdheid om onze zoon is voor ons een groter probleem dan de zorg voor hem. Omdat de zorgboerderij heilzaam is voor hem draagt deze ook bij aan het verminderen van onze bezorgdheid.'

De zorgboerderij: *werken, wonen of logeren*

Een zorgboerderij is een agrarisch bedrijf waar mensen met een hulpvraag een passende dagbesteding vinden en in een ontspannen sfeer meewerken met de diverse werkzaamheden.

Wist u dat...

... mantelzorgers van ggz-cliënten vaak intensief (20 uur per week) en langdurig voor hun naaste zorgen en een verhoogde kans lopen zelf overbelast te raken?

Ons land telt in totaal circa 1000 zorgboerderijen, waarvan ongeveer 400 boerderijen zijn ingesteld op het werken met de doelgroep ggz-cliënten.

Wist u dat...

... 32% van de cliënten die in 2009 hun AWBZ-indicatie (Activerende/Ondersteunende) Begeleiding verliezen ggz-cliënt is en daardoor een nog groter beroep zal doen op mantelzorg?

De afgelopen jaren hebben veel zorgboerderijen een professionaliseringsslag gemaakt. Zorgboeren willen hun aanbod uitbreiden en meer inspelen op de wensen en behoeften van mantelzorgers. Knelpunten hierbij zijn financiering van de geboden zorg en voldoende deskundige begeleiding.



De zorgboerderij is veelal kleinschalig en biedt persoonlijke begeleiding aan de deelnemers. Ggz-cliënten kunnen in de natuur werken, leren en sociale contacten opdoen. Op een deel van de boerderijen is het mogelijk om ook te blijven slapen. Ondertussen heeft de mantelzorg even respijt: *even zorgvrij door de zorgboerderij!*

Wist u dat...

... mantelzorgers van ggz-cliënten door de deelname van hun naaste aan de zorgboerderij verlichting van de zorg ervaren?

Pro-actieve gemeente

Een aanzienlijk deel van de ggz-cliënten verliest de AWBZ indicatie voor begeleiding in 2009 als gevolg van de AWBZ-wijzigingen. Oplossingen in de eigen omgeving of via bestaande voorzieningen sluiten niet aan bij ggz-cliënten vanwege hun zeer kleine sociale netwerk en ziektebeeld. De zorgboerderij is een goede oplossing, maar veel ggz-cliënten en hun mantelzorgers zijn hiervan niet op de hoogte.

De gemeente kan helpen voorkomen dat ggz-cliënten en hun mantelzorgers tussen wal en schip vallen door:

1. ... de specifieke wensen en behoeften van lokale mantelzorgers inzichtelijk te maken. Professionaliteit en deskundige begeleiding zien mantelzorgers als voorwaarde om de zorg met een gerust hart uit handen te kunnen geven.
2. ... zorgboeren te stimuleren hun voorziening respijtproof te maken door te investeren in deskundige begeleiding en voorzieningen die afgestemd zijn op het ggz-ziektebeeld. Gemeenten kunnen dit financieren door middel van Wmo-gelden (o.a. prestatieveld 4).
3. ... samenwerking te stimuleren tussen zorgboeren en andere partijen, zoals familieorganisaties, vrijwilligersorganisaties, steunpunten mantelzorg en ggz-instellingen.

Meer weten?

Het Expertisecentrum Mantelzorg helpt u graag verder op weg!

Kijk op: www.expertisecentrummantelzorg.nl

Informatie over zorgboeren, zie onder andere: www.landbouwzorg.nl

Plaats hier uw logo en uw bedrijfsgegevens.

